



圣公会社区服务简讯



2018年，新加坡圣公会社区服务通过2间在淡滨尼和兀兰新开设的乐龄活动中心（小型公寓），扩大了照顾新加坡老龄化人口的范围。

扩张我们的帐幕，坚固我们的棚子

以赛亚书54:2说：“要扩张你帐幕之地，伸展你居所的幔子，不要缩回；要放长你的绳子，坚固你的棚子。”多年来，圣安德烈教会医院和新加坡圣公会社区服务一直忠心履行上帝的呼召，为社会服务。藉着上帝的大能，我们扩大了服务的帐篷，增长了主托付的关怀事工，并巩固了我们在保健和社交护理服务领域的立足点。

圣公会乐龄中心（淡滨尼和兀兰）

在2018年，新加坡圣公会社区服务通过2间新增的乐龄活动中心（小型公寓），扩大了照顾新加坡老龄化人口的范围。圣公会乐龄中心（淡滨尼）与诸圣堂联手照顾淡滨尼尚育一带的年长居民。这个于今年4月初开始运作的新中心，会提供乐龄人士一个精神、社交与体能活动之场所。此外，圣公会乐龄中心（兀兰）定于2018年第三季开始运作，与基督之光堂联手为兀兰地区的年长居民服务。专门为精神障碍者提供职业培训之社会企业“新旧百货二手店”也将新的中心开设。

圣安德烈成人之家（盛港）

圣安德烈自闭症中心与社会及家庭发展部共同发展的成人之家的建筑工程于2017年2月21日开始至2018年尾完工。命名为圣安德烈成人之家（盛港），这十层楼高的宿舍可容纳200名住宿者，并附设一所可以容纳50人的日间活动中心。直至2018年4月19日，工程已达第8层，有关住宿的配备和设施、方案、工作人员和后勤等的筹备工作已经如期进行。这个新家定于2019年4月开放接待住宿者。



圣安德烈成人之家（盛港）的建筑工程如期进行，预期将于2019年4月开始投入运作。

达曼裕廊疗养院

新加坡圣公会社区服务也将于2019年2月开始在达曼裕廊经营一家由卫生部兴建的疗养院。这疗养院将能容纳290住宿者。



新加坡圣公会社区服务将于2019年2月开始在达曼裕廊经营一家由卫生部兴建的疗养院。



图片由卫生部提供

达曼裕廊疗养院外观构思图。

圣安德烈疗养院 (亨德申) 双庆活动



新加坡圣公会社区服务及圣安德烈教会医院主席潘仁义主教带领圣安德烈疗养院（亨德申）的管理层和员工祷告和宣誓。

对圣安德烈疗养院（亨德申）来说，2018年2月27日是一个充满欢乐的星期二。这一天他们举行了开幕典礼及奉献礼，也同时庆祝成立一周年。

这个欢庆的日子首先由圣公会新加坡教区主教兼圣安德烈教会医院及新加坡圣公会社区服务主席潘仁义主教主持奉献礼，掀开帐幕。出席者包括80多位教区的牧师和女会吏。

圣安德烈疗养院（亨德申）很荣幸地邀请了通讯及新闻部兼卫生部政务部长徐芳达先生在开幕典礼上担任主礼嘉宾。徐先生在谈到圣安德烈疗养院（亨德申）的建筑设计时，认为它好在能够与周围环境融为一体，为住宿者提供参与社区活动的机会。他进一步分享说，卫生部在设计疗养院时有考量到要如何鼓励社区居民与疗养院住宿者有更多的接触与互动。而这理念已在圣安德烈疗养院（亨德申）实践。社区中不同年龄层的居民都挺身而出给予支持，愿意为疗养院住宿者的福祉作出贡献。



通讯及新闻部兼卫生部政务部长徐芳达先生和潘仁义主教致送致谢牌匾给刘氏基金主席刘智评先生，感谢他们慷慨捐赠了200万新元来支持圣安德烈疗养院（亨德申）。



圣安德烈疗养院（亨德申）的护理人员在“拯救世界”的歌声中载歌载舞，传达他们被感召去照顾病人的使命。

能够看到社区内的不同群体从我们提供的服务中受益，我们感到非常喜悦。需要以轮椅代步的宋女士分享：“当我丈夫在2017年4月住进这里后，我顿时感到如释重负。我和佣人就住在疗养院的对面，所以我每天探望我的丈夫时非常方便。”

对于陈家来说，照顾陈女士是一个挑战，而她的丈夫是唯一的当家，需要负担起太太和两个



通讯及新闻部兼卫生部政务部长徐芳达先生连同刘氏基金主席刘智评先生、新加坡圣公会社区服务及圣安德烈教会医院的董事们与圣安德烈疗养院的管理层一起主持圣安德烈疗养院（亨德申）的开幕仪式。



其中一项精彩项目是由圣安德烈疗养院（亨德申）的住宿者和圣安德烈乐龄服务（亨德申）的乐龄人士表演的日常生活活动舞蹈。这也激发了宾客们一同参与有趣的模仿日常活动的动作，如梳妆，烹饪和清洁。



基督堂中学乐队演奏了庆贺农历新年的悠扬乐曲，为开幕典礼拉开序幕。



徐芳达先生和圣安德烈疗养院（亨德申）的执行总监陈临发先生与疗养院的住宿者和圣安德烈乐龄服务的乐龄人士交谈，并互祝新年安康。



徐芳达先生与宾客、住宿者、乐龄人士和员工一起捞鱼生，欢渡农历新年喜庆。

在女皇镇建立着一个关怀社区

圣安德烈疗养院与圣安德烈乐龄服务（女皇镇）在营运了一年后，于2018年5月25日举行了开幕仪式。目前，疗养院的入住率已经达到92%，为268名住宿者提供服务。乐龄服务每天也为近50名年长者提供日间康复和护理服务。

新加坡教区主教兼圣安德烈教会医院及新加坡圣公会社区服务主席潘仁义主教在举行开幕仪式前主持了奉献礼。圣安德烈疗养院和乐龄服务（女皇镇）在奉献礼上立志为住院者在身、心、灵这方面的需要提供服务。

当天，我们很荣幸地邀请到了环境及水源部兼卫生部高级政务部长许连碹博士莅临，为开幕典礼担任主礼嘉宾。负责亨德申-杜生

区事务的丹戎巴葛集选区议员祖安清心也以特别嘉宾的身份出席了这仪式。

在庆典会上，圣安德烈乐龄服务（女皇镇）的成员，Abdul B Jalil Mushiran先生，在他的女儿Rosna Binte Abdul Jalil女士陪同下，把一幅他自己画的图画致送给许连碹博士。Rosna女士说：“我的爸爸已92岁。虽然他患有失智症，但他还是很积极地度过每一天。他总是满心期待地去参与活动，并与疗养院的新朋友聊天。这次能有机会呈献一幅爸爸亲手绘画的作品给许连碹博士，我们都感到很荣幸。”

圣安德烈疗养院（女皇镇）的住宿者许南匿先生说，“我的家人因我在这里住宿而感到比较放心。我在这里很愉快，护理人员都非常照顾我。我的身体状况自去年8月入住时已有所改善。现在的我能够举起双手，并且抬起自己，减轻酸痛。”

自从圣安德烈疗养院和圣安德烈乐龄服务（女皇镇）成立以来，邻近的居民都一直热心地为这些年长者组织活动和节目。疗养院也得到了许多人的帮助与支持，包括邻近选区、教会和学校。为了回馈社区，疗养院在周日晚上把健身房开放给公众使用，借此向社区居民传达活跃乐龄的讯息。



来自救主堂及美玲街舞蹈之友的舞蹈员连同圣安德烈疗养院（女皇镇）住宿者及圣安德烈乐龄服务（女皇镇）成员一起表演。

圣安德烈疗养院和圣安德烈乐龄服务（女皇镇）的目标是要像一座不断发光的灯塔，在黑暗中带来光芒和希望，在女皇镇成为一座推广社区关怀的灯塔。



环境及水源部兼卫生部高级政务部长许连碹博士、丹戎巴葛集选区议员及亨德申-杜生区顾问祖安清心女士、刘氏基金主席刘智评先生、新加坡圣公会社区服务及圣安德烈教会医院的董事们与圣安德烈疗养院管理层都参与了开幕典礼揭幕仪式。



为了表达谢意，圣安德烈乐龄服务（女皇镇）的成员，刘有华女士，向祖安清心女士呈献了一束为她精心制作的照片花束。每一张照片都是祖安清心女士与圣安德烈疗养院（女皇镇）一起共度的美好时光。



圣安德烈疗养院（女皇镇）对社区合作伙伴给予的支持表达致谢（从左到右）：救主堂、圣安德烈中学、圣玛格丽中学、女皇镇浸信会的代表、祖安清心女士、圣安德烈疗养院执行长及圣安德烈疗养院（女皇镇）总监曾华忠先生、彩虹中心、光道小学、女皇镇小学和女皇镇中学的代表。



女皇镇小学中乐团为开幕典礼助兴表演了3首经典东方乐曲。



许连碹博士和潘仁义主教向刘氏基金主席刘智评先生致送了致谢牌匾，感谢刘氏基金为支持圣安德烈疗养院（女皇镇）的工作提供的慷慨捐助。



圣安德烈疗养院（女皇镇）的成员Abdul Jalil B Mushiran先生为开幕典礼主礼嘉宾许连碹博士画了一幅画。



Jalil先生连同他的女儿Rosna Binte Abdul Jalil女士和潘仁义主教，一起向许连碹博士献上他的画作，以示感谢。



许连碹博士在参观圣安德烈疗养院（女皇镇）时与住宿者互动交流。



圣安德烈疗养院（女皇镇）住宿者，许南匿先生，很高兴能在他收集许久的一些与许连碹博士在参加活动的合照，得到许连碹博士的亲笔签名。



圣安德烈疗养院（女皇镇）的护理团队，圣安德烈疗养院（女皇镇）住宿者及圣安德烈乐龄服务（女皇镇）成员，一起呈献出3首温馨怀旧歌曲。其中还唱了经典歌曲“月亮代表我的心”。

圣安德烈疗养院（女皇镇）欢庆开业一周年

当圣安德烈疗养院（女皇镇）在2017年4月17日开始运作时，只有40名护理人员及一位住宿者。一年过后，疗养院目前拥有119名护理人员及268名住宿者。在过去的一年里，员工和住宿者都有幸得到社区、学校、教会和圣安德烈教会医院的照顾和支持。

在周年的这一天，疗养院把在4月份出生的员工和住宿者齐集一堂，一起举行生日与周年庆。住宿者和员工们一起唱生日歌，吹生日蜡烛，吃蛋糕，其乐融融。此外，疗养院也举行了全体员工集会，一起缅怀过去一年喜乐与开业的成绩。

圣安德烈疗养院（女皇镇）将继续成为“我们社区中的一盏灯”，为老年人闪耀光芒，并尽力为受他们照顾的人提供最好的服务，来荣耀上帝。



4月份出生的员工和住宿者齐集，一起庆贺圣安德烈疗养院（女皇镇）成立一周年，并同时庆祝他们的生日。



与社区合作 - 部长社区访问

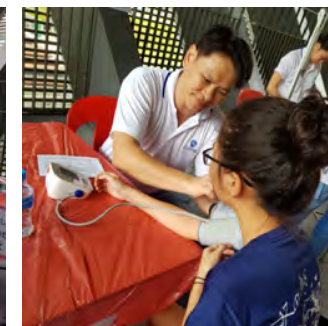
2018年3月25日，亨德申—杜生公民咨询委员会举办了一项部长社区访问活动。社会及家庭发展部长李智陞先生和负责亨德申—杜生区事务的丹戎巴葛集选区议员祖安清心女士一同出席居民交流活动，更进一步地了解在选区内实施的各种社区服务方案和措施。



李智陞先生和祖安清心女士与居民们交流。



疗养院员工为居民做基本视力测试。



圣安德烈疗养院（女皇镇）也为居民进行血压检查。



圣安德烈疗养院（女皇镇）以游戏方式教导居民关于手部卫生的知识与重要性。

您是我们疗养院住宿者的最佳礼物！

圣安德烈疗养院（女皇镇）感谢来自各行各业的义工与我们合作，为我们疗养院的住宿者带来欢乐与精神上的支持。

能有义工们将自己的时间奉献出来为圣安德烈疗养院（女皇镇）的住宿者组织活动，住宿者们都感到非常幸福。在农历新年期间，住宿者参加了救主堂、新造教会及社区学校所举办的庆祝活动。住宿者也受邀出席了光道小学举行的农历新年音乐会。在3月份，我们也首次举办了宠物交友活动。来探望住宿者的义工与狗儿们给疗养院的住宿者带来了许多的欢乐和慰藉！

圣安德烈疗养院（女皇镇）欢迎公众人士和团体通过义工服务为我们的受益者带来欢乐和希望。您可以使用您的天赋，爱心和才华来改善住宿者的生活与精神素质。欲了解更多有关圣安德烈疗养院（女皇镇）义工服务的详情，请致电6877 4677或发电邮至qnhenquiries@sanh.org.sg与我们联系。



救主堂常青事工的义工为住宿者表演了一项歌舞节目。



光道小学的学生与住宿者的亲密交流，以及为他们载歌载舞，使住宿者的心身得到鼓舞。

传播艺术的乐趣



哈莉玛总统与护联中心和国家艺术理事会的代表和员工以及圣安德烈疗养院（万国）的住宿者合照。



在“火花艺术健康展2018”的开幕礼上，哈莉玛总统与圣安德烈疗养院（万国）的住宿者林金英女士交谈。

“艺术工作室”试验计划是由护联中心（Agency for Integrated Care）和国家艺术理事会（National Arts Council）于2017年发起的一项联合倡议，旨在向9所参与疗养院的年长者传播艺术的乐趣，以期对他们的福祉产生积极的影响。

从2017年10月至12月期间，疗养院住宿者参加了由艺术家主持的活动，学习了各种各样的艺术，从制作粘土雕塑，创作水彩画，到用绉纸创作花草。

圣安德烈疗养院（万国）和众圣之家（义顺中心）的住宿者一同凭藉他们学习到的技能，创造了他们的杰作“百花齐放”。这个作品

便成为了“火花艺术健康展2018（SPARKS! Art Wellness Exhibition 2018）”的主要背景。展览上也同时展出30个由疗养院住宿者创作的艺术项目。这次的展览于2018年3月9日由哈莉玛总统在莱佛士城购物中心的中庭主持开幕仪式。

“当导师在圣诞期间教导我们用粘土制作艺术品时，圣诞鸽子触发了我的灵感。我的小鸟画作象征着和平与简朴的生活。我在完成作品后感到十分高兴与满足。希望每一个看到我的作品的人都能分享我的快乐。”

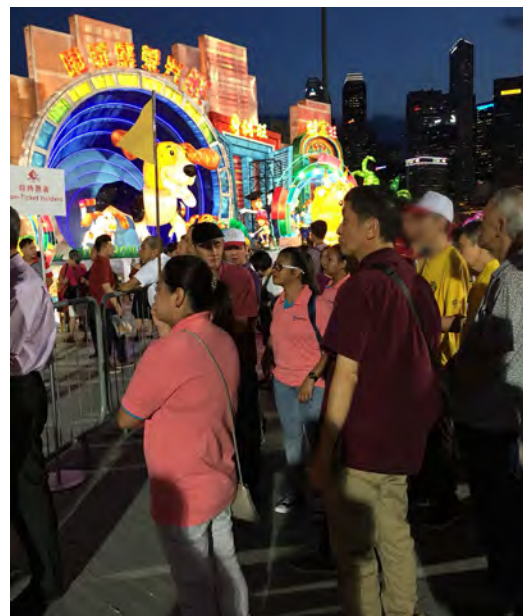


圣安德烈疗养院（万国）的住宿者，张世祥先生，摄于“火花艺术健康展2018”。

沉浸在春到河畔2018年的农历新年气氛中

圣安德烈疗养院（万国）为了让住宿者享受佳节的欢乐庆祝，并于2018年2月22由员工带着10名住宿者来到位于滨海湾浮动舞台的春到河畔游玩及增进住宿者们之间的互动。起初住宿者都对周围的人群感到害怕与陌生，但他们却很快地克服了恐惧，享受着节目的气氛。

嘉年华会里，到处都是华丽的装饰，包括500盏灯笼，还有美丽的烟花表演。在场有出售怀旧食品的摊位，室内展览所展示的一座真实尺寸的模型甘榜房子、一间旧组屋单位和一个现代化家庭的饭厅。这一切都还让我们的住宿者回想起了童年的美好回忆。



圣安德烈疗养院（万国）的住宿者和员工沉浸在佳节庆祝的氛围中。

圣安德烈疗养院（万国）庆贺第一位百岁人瑞

2018年2月23日，圣安德烈疗养院（万国）的员工欢聚一堂，一起为住宿者谭丽连女士庆祝她的100岁生日。当天谭女士的家人也一同来分享喜悦。

在住进圣安德烈疗养院（万国）之前的过去40年来，谭女士都是由她的儿子谢福威和媳妇谢桂开照顾着。由于谭女士在患上失智症的初期时性子与行为开始产生变化，唯一在照顾她的谢夫妇遇到很多困难。随后，因谢太太中风，谢夫妇才意识到他们已无法为谭女士提供妥当的护理，并且需要为谭女士安排另一种护理方式。

2015年9月，他们把谭女士送进圣安德烈疗养院（万国）接受专业护理。刚开始时，谭女士常常孤立自己，整天躺在床上。护理小组鼓励



谭女士的温馨家庭照。

谭女士在圣安德烈疗养院（万国）的护理团队的细心照顾下心情渐渐地开朗。每天都乐于参加各项活动。

她与其他住宿者一起参加活动，却经常遭到拒绝。但护理团队并不气馁，渐渐地与她建立关系。他们常用方言、普通话和马来语跟她交谈和开玩笑，并且同时确保她的需要得到照顾，帮助她适应了這個新家。

两年后的今天，谭女士已经能够享受她在疗养院里的生活，经常主动与护理团队谈话，甚至开玩笑。谭女士和护理人员之间的亲密关系也让谢先生和太太感到非常安慰。

谢先生说：“我的家人感到非常有福能于圣安德烈疗养院（万国）并肩去照顾我的母亲。我们十分感激护理团队，尤其是护士们对她的关爱和耐心照顾。在这个里程碑的生日，她与护理团队一起庆祝的那刻是最值得纪念的。”



圣安德烈疗养院（万国）的工作人员济一堂庆祝谭女士的100岁生日。

圣约翰圣玛格烈村举行动土仪式：将于2021年为年长者和幼儿提供新的社区服务



动土仪式（左至右）：圣约翰圣玛格烈疗养院管理委员会主席林建伟医生、圣安德烈教会医院与新加坡圣公会社区服务集团总裁郑思聪医生、基层代表、直落布兰雅公民协商委员会名誉主席林天与先生、Joshua Sudharman牧正、潘仁义主教、春冬项目委员会主席蔡承国先生、潘家杰先生、王贵娘女士、圣约翰圣玛格烈学前教育管理委员会主席林启明女士。

随着2018年3月3日星期六的动土仪式之后，圣约翰圣玛格烈村的建筑工程已经展开。这个综合建筑里将有一所拥有273张床位的疗养院，一间能容纳100名年长者的乐龄日间中心和一间可容纳200名儿童的托儿所。这项社区服务是由圣约翰圣玛格烈堂开发，新设施将坐落在杜佛路，圣约翰圣玛格烈堂的毗邻。

圣约翰圣玛格烈村的动土仪式由圣公会新加坡教区主教兼圣安德烈教会医院及新加坡圣公会社区服务主席潘仁义主教主持。许多各方有关的人士都出席了这个仪式，包括圣安德烈教会医院的管理层、杜佛社区的基层领袖、新加坡教区的牧师和其他教会的牧者，还有圣约翰圣玛格烈堂的教会领袖和会友。此外，新加坡教区副主教兼会吏长罗豫敬主教以及前东南亚教省主教长拿督杨平忠大主教也出席以示支持。

乐龄关怀服务的这一块将命名为圣约翰圣玛格烈疗养院，是圣约翰圣玛格烈堂与圣安德烈教会医院的合作项目。疗养院里头也设有一间乐龄日间中心，为区里周围的年长居民提供长期护理疗养的住院服务以及日间康复服务。托儿服务将命名为圣约翰圣玛格烈托儿中心。

当2021全面投入服务时，圣约翰圣玛格烈村的综合设施会提供促进和培育跨代交流活动的空间和方案，目的是提高老年人和学前儿童的生活素质。



圣约翰圣玛格烈村构思图。

仆人领导，一位真正护士的缩影

“我感谢上帝给了我在圣安德烈社区医院服务的机会。感谢我的团队一直在幕后努力不懈地工作，全心全意地照顾病人。这个奖既属于我，也属于他们。”

—王丽卿，圣安德烈社区医院高级护士经理，2018年仁心奖荣誉奖得主



王丽卿和住院的Maureen女士促膝谈心。

一年一度的仁心奖颁奖典礼于2018年4月26日举行。这个奖项的目的是向医护人员致敬，赞扬他们在助人方面体现的非凡品质和奉献精神。今年，圣安德烈社区医院的高级护士经理王丽卿获得了荣誉奖，这是仁心奖中的最高荣誉。

王丽卿自1992年起为圣安德烈社区医院的先锋员工。她为圣安德烈社区医院的护理标准的成长和发展作出了不可估量的贡献。在2005年，当

圣安德烈社区医院从依洛路的旧小医院搬到四美全新的200张病床的医院时，王丽卿，与其他3名资深护士对于在新医院建立和管理病房这方面都功不可没，并且顺利地帮助初级护士适应新的环境。

圣安德烈社区医院护理总监沈丽珠说：“丽卿展示了仆人领导的特质，她毫无保留地向同事传授临床技巧和经验，并向他们展现和提倡正确的价值观如同理心、人道、奉献、爱心、仁德、勇气、培育、毅力和无私等。”

2015年7月，圣安德烈社区医院因为要为患有绝症的病人提供护理而设立了一个慈怀疗护病房。尽管王丽卿没有接受过慈怀疗护的培训，她仍然自告奋勇地负责建立和管理病房。为了具备必要的技能和知识，她还参加了许多慈怀疗护的培训研习班和会议。

慈怀疗护病房的护士 Naw Hsu Mon Khaing 和 Sini Anto 说：“丽卿会在深夜回来帮助病人家属应对失去亲人的悲痛。当病人和家属因情绪创伤或无法面事实而挣扎时，丽卿成为了支撑着他们的支柱。”

助理护士经理张玉心补充到：“王丽卿从不犹豫为病人多付出一份努力。为了鼓励那些没胃口的病人多吃一些，她会特地买他们最喜欢吃的食物。”

王丽卿的多年同事，高级护士经理李素鸾，也说到：“丽卿的座右铭是‘我们无论做什么，都必须行得正，做得端’，并且总是处处为病患的利益着想。只要是她力所能及，即使是需要她在下班后留下来，丽卿都会竭尽所能地完成病患所提出的要求。”

王丽卿的同事们都公认她为他们的模范及导师。与王丽卿一起在康复护理病房工作的物理治疗师蔡秋燕肯定地说：“丽卿是一位非常出色的护理人员。不只性格开朗，乐意助人，也总是懂得怎

么讨病患们的欢心。对我而言，她竟是一位关心及栽培我的导师，更是如同亲生姐姐似的对待我。有一天，我只是很随意地和她分享我于吞下止痛药的困难，她便在第二天为我买了小粒形的止痛药让我容易服食。她亲切的举动温暖感动了我的心，同时也提醒了我要对同事们表达一样的关怀与爱心。”

诚然，王丽卿是一个真正护士的缩影。与她同在慈怀疗护及康复护理病房一起工作的陈宗仁传道说：“丽卿为她的病患和护理人员提供的护理及服务如同一家五星级酒店的水准。她经常创造个性化的方法来照顾病患，也从不犹豫地为病患尽心尽力，表达善意和爱心。”



照片是由英勇基金所提供的

哈莉玛总统向王丽卿，高级护士经理，颁发了2018年仁心奖荣誉奖项。

王丽卿对护理专业的委身，以及对员工和病患的关怀和爱心是无止境的。她确是医疗保健行业的瑰宝，荣获这个奖项的最佳人选！

表扬优秀的医护专业人员



祝贺圣安德烈社区医院的医疗团队荣获2018年新加坡保健优质服务奖！奖项自2011年起由新保集团杜克-国大学术医学中心颁发。新加坡健康素质服务奖是新加坡的首个专业平台，致力于表扬为病人提供优质护理和卓越服务的医疗专业人员。

应面对人口老龄化的需求

为了响应上帝的召唤，以爱来回应人口老化的需求，新加坡圣公会社区服务和圣安德烈教会医院于2017中至年2018年初分别在亨德申、淡滨尼、女皇镇和山景设立了乐龄服务中心，为年长者，包括患有失智症的年长者，提供日间护理及社区康复服务。此外，圣安德烈乐龄服务（喜乐中心、淡滨尼、女皇镇、亨德申）也提供了中心护理和居家护理服务。中心内的专业护理团队都是由护士、社工、物理治疗师和职能治疗师所组合而成的。

乐龄服务中心	地址	服务容量度
圣安德烈乐龄服务（喜乐中心）	Block 5 Beach Road, #01-4919, Singapore 190005	康复护理：每日30位 日间护理：每日60位
圣安德烈乐龄服务（亨德申）	303, Henderson Road, Singapore 108925 位于圣安德烈疗养院（亨德申）的院址内	康复护理：每日15位 日间护理：每日60位
圣安德烈乐龄服务（淡滨尼）	淡滨尼天地 #04-33, Tampines Drive, Singapore 528523	康复护理：每日15位 日间护理：每日55位
圣安德烈乐龄服务（女皇镇）	11 Jalan Penjara, Singapore 108925 位于圣安德烈疗养院（女皇镇）的院址内	康复护理：每日15位 日间护理：每日100位
圣公会乐龄中心（山景）	HillV2 4 Hillview Rise, #02-22, Singapore 667979	康复护理：每日15位 日间护理：每日40位

促进原地养老

康军先生每周5日都会参加圣安德烈乐龄服务（淡滨尼）的日间服务。他除了是一名非先天性聋哑人士，几年前还患上了失智症。由于病情恶化，康先生只能经常呆在家里，不能独自出门。自2017年9月起，他加入了圣安德烈乐龄服务（淡滨尼）中心并积极地参与社交和娱乐活动。他开朗与乐于助人的态度深受护理团队及龄人士们的爱戴。

除了不断地阅读报纸与时并进，曾经是名画家的康先生还对乐龄服务中心里的彩画活动大感兴趣。由于乐龄服务中心所在

的淡滨尼天地设有不少体育设施，他也与朋友和医护人员参与了散步和各项体育活动，甚至证明了自己是一名优秀的乒乓好手！负责照料他的姐姐也表示，自从得到圣安德烈乐龄服务（淡滨尼）妥当的照顾后，身为手语老师的她便能放心并且专心地准备课程和处理生活琐事了。

受惠者成义工

刘有华女士的腿因骨折后导致行动不便。由于家人担忧她的安全，遂于2017年11月在圣安德烈乐龄服务（女皇镇）为她申请了接受日间护理和社区康复服务。

在三个月的康复治疗后，刘女士的情况有了明显的改善。在无需任何步行辅助的帮助下，她恢复了独立行走的能力。这对刘女士和她的家人来说是大好的消息。不过由于她想念日间中心的活动和结识的朋友，她随后也成为了中心的义工，继续与年长者交朋友并协助中心举办活动。



刘女士在圣安德烈乐龄服务（女皇镇）与一名年长者建立友谊。



康军先生（左）在圣安德烈乐龄服务（淡滨尼）所在的淡滨尼天地内的体育馆享受打乒乓的乐趣。



圣公会乐龄中心（山景）的一名年长者在接受康复治疗。

通过艺术了解自闭症的社区倡导



2018年4月12日，自闭症援助网络成合作机构的学生、中心成员和受助者聚集一起，在武吉士地铁站用灿烂的笑容欢迎搭乘地铁的乘客。

每年4月我们都响应国际自闭症组织的号召提高对自闭症的认知。

新加坡自闭症援助网络于2015年成立，是专为照顾自闭症群体的社会服务机构及其他相关组织在本地设立的第一个平台，旨在建立公众对自闭症的意识和动员公众的支持。

新加坡自闭症援助网络的合作机构包括圣安德烈自闭症中心、自闭症协会（新加坡）、自闭症资源中心（新加坡）、新加坡亚洲妇女福利协会和彩虹中心。

为了纪念联合国指定在4月2日的世界提高自闭症意识日，新加坡自闭症援助网络在2018年4月计划了一系列的活动和社区参与活动。

2018年在新加坡的世界提高自闭症意识日活动由3月23至25日举行的电影会来启动。这是一部私人放映的本地影片，名为“戏曲娃娃”。电影会在得到慷慨的赞助下得以顺利举行，共邀请了900多位嘉宾出席，包括了学校、企业、义工、自闭症中心的成员和家庭，其中约110人是圣安德烈自闭症中心特别邀请的圣公会学校和教会的嘉宾。

“戏曲娃娃”是一个关于包容和身份自觉的暖心故事，描述着一个患有轻度自闭症的小学生如何在中国戏曲中扮演主角时克服逆境。电影大受公众的欢迎，并且让许多人得到鼓舞。

为了配合2018年世界提高自闭症意识日的主题“通过艺术来了解自闭症的社区倡导”，自闭症援助网络号召了25栋建筑在整个4月份用蓝色来燃亮，其中包括了诗家董百货公司。自闭症援助网络还首次与邵氏机构合作，在2018年4月9日举办“黄金花”特别电影预映会，分享自闭症的故事。

400多位受邀嘉宾出席了这次活动，其中四分之一是通过自闭症援助网络的网上活动获得电影票的公众。此外，邵氏机构还善意地赞助了一个带有自闭症信息的影片，在电影放映之前播放。



2018年4月12日，圣安德烈自闭症中心的学生乘坐自闭症主题列车从武吉班让到武吉士地铁站的首航旅程。

这部电影在第37届香港电影金像奖获得了四个奖项的提名，并获得了两个奖项。影片真实地描绘了一位中年母亲，在处理患有中度自闭症和轻度弱智的特殊需要的儿子时，同时面对日常生活和婚姻挑战的挣扎。电影中大胆视觉写照引起了许多回响，有几个赚人热泪的镜头扯动着人的心弦。

为了提高全国对自闭症的意识，新加坡自闭症援助网络与新加坡陆路交通管理局合作，在4月12日推出了一系列以自闭症为主题的地铁列车。自闭症援助网络的代表与受助者、陆交局代表和媒体乘坐了从武吉班让到武吉士地铁站的第一次旅程，给乘客带来了许多欢乐和喜悦。

四个地铁站 – 纽顿、武吉士、实龙岗和淡滨尼地铁站，也为这个项目把站内的装潢加入了自闭症的主题。自闭症援助网络合作机构的学生、中心成员和受助者也在地铁站内向乘客们送上附有自闭症信息的特别赠品。

2018年新加坡的世界提高自闭症意识日也通过社交媒体和艺术，在公开外展活动中引发了一个新的开始，其中包括了一套短片“伙伴”，以及由新加坡专业剧场和滨海艺术中心剧院联合呈献的广受好评作品“深夜小狗神秘习题”。



2018年4月9日，自闭症援助网络合作机构的代表在“黄金花”电影预映会上欢迎受邀嘉宾和观众。

无私义工获得嘉奖

梁彩翠女士自2013年以来一直是圣公会关怀中心（义顺）的忠实义工。虽然她因癌症失去了一条腿，她仍以充满热情的信念面对人生。她坐着电动轮椅四处关怀社区的老人，分发食物给他们，陪伴他们聊天。

出身于简朴的她，更能够理解与她有相似背景成员的处境。经验丰富的梁女士也会采用经济的食材为成员做出即营养又美味的佳肴。在她的身上，日间中心成员更是学会了简朴生活和处理家庭财务的哲理。

圣公会关怀中心（义顺）的日间中心会员刘桑迪女士*表示赞同地说，“梁女士是一位非常善良可爱的义工。无论雨天还是晴天，她都会为我们做饭。我喜欢和她一起做饭，大家都期待品尝她为我们做的美味佳肴！”

梁女士一向都是忠心耿耿地努力服务圣公会关怀中心（义顺）的成员们。这体现了她不因自己身体的缺陷而放弃，更以乐观的精神去面对生活。

*人名以假名代替，以保障成员的私隐。

在关怀中心成员的心里，梁女士更是一个活生生的见证。她触动了许多精神病患者的生命，向他们展示了即使健康或生活出了状况，也仍然能够活出充实的人生。

中心成员林伊冯女士*对梁女士衷心感谢地说，“梁女士是一位非常体贴、开朗和温柔的朋友。当我感到灰心时，我会想到她是激励我的好榜样，她会支持我和帮助我克服面临的挑战。”

身为一个模范，梁女士还鼓励了朋友和邻居们在圣公会关怀中心（义顺）参加义工服务工作。

为了表扬梁女士对社区的贡献，圣公会关怀中心（义顺）提名并于2018年3月17日星期六在西北社区义工日获颁西北社区关怀奖。

该奖项的目的是要赞扬那些关怀社区，为不幸和有需要的人委身并奉献他们的时间和服务的杰出人士或团体，而颁发的。



为了赞扬梁彩翠女士为社区服务的奉献精神，西北区市长兼西北社区发展委员会主席张仰宾博士向梁女士颁发了西北社区关怀奖。

建立朋辈支援专才

为了更好的为患有精神障碍者恢复健康，新加坡圣公会社区服务的精神科服务正积极地发展朋辈支援专才（Peer Support Specialists）服务。这项服务是以个人经验和专长，向会员们伸出援手，在他们的康复路程上与他们一起并肩作战。

这些措施包括让朋辈支援专才在俱乐部模式（在员工很少参与的情况下，由会员负责院舍的决策、运作和保养）与我们的会员接触，以便在中心推行康复计划，率先创建以康复为重点的文化。此外，为在职的会员组织同伴互助小组，并通过朋辈桥梁计划进行家访。新加坡圣公会社区服务为了要促进朋辈支援专才在事业上的发展，也会提供能扩展他们在心理健康的公众推广和宣传方面的技术与能力的机会。

播下希望的种子

圣公会关怀中心（四美）的朋辈支援专才陈国梁先生



2008年，我开始产生幻觉和不断地听到各种声音。常常听到一个女人被虐待的尖叫声，使我非常苦恼，我多次报警要救她。警方怀疑我有精神健康问题，并建议我的母亲带我去求医。最后，精神科医生诊断我患了精神分裂症，把我转介到圣公会关怀中心（四美）进行精神康复治疗。

当我第一次来到圣公会关怀中心（四美）时，我感觉很沮丧，生命似乎毫无意义和价值。我把自己孤立起来，拒绝与辅导员谈话，也拒绝参加康复活动。一年后，在我的家人和朋友的支持下，加上辅导员的鼓励，我决定重建新生。我开始参加康复活动，接受辅导，并与关怀中心的会员建立了友

谊。从此以后，我的精神分裂症再也没有复发。

圣公会关怀中心（四美）为我提供了机会，让我在“激发青年迈向成功”俱乐部当学徒，协助其他成员处理精神健康问题。我接受了当学徒的挑战，并标志着成为同伴支持专才之旅的开始。2013年，我参加了新加坡心理健康协会所提供的朋辈支援专才训练课程，成为了圣公会关怀中心（四美）该课程的第一个毕业生。毕业后，很感恩我有机会在圣公会关怀中心为会员提供朋辈支援服务。

高级康复辅导员欧阳诗韵说：“国梁过去非常孤僻，但自从他成为朋辈支援专才以来，他一直使关怀中心的会员和员工得到很大的鼓舞。他经常愿意付出额外的努力去帮助会员，激励他们完成康复行动计划。近几年来，国梁甚至在社区外展活动中分享他在康复路上的经验，藉此提高公众对精神障碍者的接受程度。”

2016年，我参加朋辈就业弹性学习课程，希望在这领域取得进展。在上帝的恩典下，我毕业后成为了朋辈支援专才，我的生活也变得更美好。由于我恢复了自信，也增强了沟通和聆听技巧，我便能在关心关怀中心的会员时，更加感同身受。感谢上帝！我的康复之旅鼓舞了我们的会员和他们的照顾者。祈求主藉着我分享的见证，能为更多精神障碍者播下希望的种子。

从黑暗进入光明

圣公会关怀中心（后港）的朋辈支援专才蓝玉玲



我有一个艰辛的童年，我自小体弱多病，生长在一个贫穷和充满压力的家庭。家里有两个兄弟姐妹，一个经常赌博和酗酒的父亲及一个常常发怒无法控制情绪的母亲。

在我10几岁的时候，我开始做兼职来支付学费，并毕业获得了文凭。在我开始第一份工作时，我的父亲中风卧床刚从疗养院出院回家，随后还被诊断患上失智症。我开始承担起家庭的经济需要，包括父亲的医疗开支。我对自己的家庭状况感到很苦恼，在2006年我进入心理健康学院后，被诊断患上躁郁症。我周围的人，包括我的家人、我的男友和我的雇主，都不能够接受我的患病的状况；我不但被解雇，我的男友也和我分手。

精神康复路上需要与家人同行

圣公会关怀中心（后港）于2018年3月24日举办了家庭联系日。这项每年举办两次的活动旨在加强家庭的凝聚力，并教育家庭成员认识精神病患的不同需求，以及家庭支持的重要性。这也是一个平台，让精神病患者分享他们的家人如何在他们的康复旅程中与他们并肩作战。

家庭联系日当天举办了一项设计心仪的“起居室”活动让中心成员与他们的照顾者根据家庭的需要，一起规划了客厅的设计。通过这项活动，参加者认识到每个家庭都有各别独特的需求，家庭成员可以作为一个单位共同努力，创作出满足每个人需求的客厅设计概念。



林珍妮和她的家人创作的“起居室”设计概念。

后来，我的精神科医生和医务社工把我转介去圣公会关怀中心（四美）。在那里我得到了很多爱心的支持，也扩大了我的社交网络。我在关怀中心参加了职能治疗，接受辅导，情绪调整（觉知，学会接受和管理自己的情绪）和艺术治疗课程。渐渐地，我的健康状况稳定了下来。

2017年，我完成了国家福利理事会举办的朋辈支援专才的培训，并且被圣公会关怀中心（后港）聘请为朋辈支援专才。这门课程使我掌握了知识和技能，使我能够帮助圣公会关怀中心（后港）的成员寻找希望，从黑暗走向光明。我在帮助他人的同时，自己也受益。我因此建立了自己的支助系统，并学会了更有效地管理日常生活的压力源。2018年，我被转聘为全职员工，现在我是圣公会关怀中心（后港）的活动助理！

“蓝玉玲已证明了自己是一个勤奋、有组织的团队会员，并且会全心全意地去做好一切。她非常能够理解关怀中心会员所面临的挑战，也在鼓励和帮助他们走在康复的路程上发挥了重要作用。事实上，她是圣公会关怀中心（后港）的重要的一员，也是我们会员的祝福，”高级职业治疗师Ranjini Radhakrishnan女士表示了赞许。

圣公会关怀中心（后港）的成员林珍妮*分享说，“我的康复之旅对我来说非常艰难，因为我一直在否认自己有病。我努力去适应在关怀中心的生活，也学习新的技巧来更好地控制我的病情。我感谢关怀中心举办的心理教育和辅导课程，这帮助我更了解自己，以及认识心理健康学院提供的医疗服务。最重要的是，我很高兴能有我的家人作为我的支柱，一直支持我。此外，关怀中心为我们举办的定期家庭外游活动，帮助我改善了与姐姐因我患病而引起的紧张关系。”

林珍妮的父亲补充道：“我看到珍妮在圣公会关怀中心（后港）接受精神康复的治疗后，情况有了巨大的进步，她学会了独立。我们是一家人，我们将继续在她的康复路上支持她。”

*人名以假名代替，以保障成员的私隐。

将年轻人从领收者转变为施与者 (G.I.F.T.ERS)

在印度尼西亚峇淡岛的一个贫民窟里，13名青少年来自CITY社区服务的Befrienders Alumni (BFA) 社团，因成功地为当地的孩子们举办了两天的营会而感到欢欣鼓舞。在营会的几个月前，这些青少年与在他们当中选出的领袖并分配职务和责任，确保所有活动具有意义，参与性和互动性。他们的导师只在需要时提供意见，使青少年们能够自行制定和执行整个营会的节目。

在过去的两年，这些青少年都在峇淡岛度过他们的12月假期，并为大约160名生活在贫民窟的儿童举办营会。孩子们总是很兴奋地接待他们，也开心地参加游戏、手工艺以及歌舞活动。最重要的是，这些充满爱心的青少年对他们的亲切和友好，深深地铭刻在孩子们的心中，成为美好的回忆。

这群青少年当中，有一些曾在小学时就有社交情绪问题，以自我为中心，自尊心很低，还面临着结交朋友的困难。

通过CITY社区服务所举办的Befrienders社团，这些青年得以建立了他们的性格和自尊。他们除了学习尊重、承诺和仁德的价值观以外，还学会了表达自己的思想和感情。

自2007年以来，CITY社区服务在11所小学内设立了12个Befrienders社团，并向300名弱势儿童提供了



青年们分发了为生活在贫民窟的孩子而精心挑选的零食。

服务。活动每周一次在学校进行，让孩子们通过游戏和活动学习社交情绪管理。此外，也让孩子通过与导师和同学的互动，来提高他们的自尊心。

此外，他们小学毕业后会被邀请加入BFA社团，目的是持续努力教导和培养他们成为领袖。BFA社团还为他们提供了许多当义工的机会，像是在Befrienders社团当助教或在CITY营会中担任副组长。

即使在每个星期的Befrienders和BFA社团接受指导，有些孩子的改变还是需要花上数年的时间，但这都是非常值得的。CITY的员工郑凯糠先生分享说，“作为一名导师，我非常高兴和荣幸能够与这些青少年同行，见证他们从领受者到施与者 (G.I.F.T.ers) 的转变。现在他们的生命有了新的热忱，他们不仅为自己而活，并且会关怀那些与他们面临类似生活状况的弱势儿童。”



大家一起努力不懈地工作，卸下为贫民窟孩子准备的食物和礼物。



青年们正在捕捉和贫民窟的孩子们在一起的珍贵回忆。



快乐的孩子手上拿着在青少年帮助下用纸制作的风车。



新加坡圣公会社区服务的长期服务奖得主与新加坡圣公会社区服务及圣安德烈教会医院的董事会及管理层合照。



圣安德烈自闭症中心的长期服务奖得主与新加坡圣公会社区服务的成员和圣安德烈教会医院的董事会及管理层合照。



圣安德烈社区医院的长期服务奖得主与新加坡圣公会社区服务的成员和圣安德烈教会医院的董事会及管理层合照。



圣安德烈社区医院的长期服务奖得主（10年或以上）与新加坡圣公会社区服务的成员和圣安德烈教会医院的董事会及管理层合照。



最佳服装参赛者穿着各自国家的漂亮民族服装亮相。



来自圣安德烈疗养院（万国）的才能表演优胜者与新加坡教区主教兼新加坡圣公会社区服务及圣安德烈教会医院主席潘仁义主教（最右）合照。



新加坡圣公会社区服务及圣安德烈教会医院各个服务的管理层和员工齐唱“Here I Am, Lord”。

在基督里合一，使主的爱心事工成长

2018年4月6日，870名来自新加坡圣公会社区服务和圣安德烈教会医院的董事们、管理层与员工、合伙的教会牧正和院牧团队以及我们的服务伙伴出席了常年员工聚餐会，以光彩夺目的一系列华丽民族服装照亮了整个会场。



新加坡圣公会社区服务及圣安德烈教会医院集团总裁郑思聪医生穿着日本武士的服饰在演讲时激励员工们团结一致为社会服务，做出贡献。

当晚的主题为“环游世界：民族服装之夜”。这个感恩之夜是要向我们的员工致谢，感谢他们在促进圣公会社区服务的事工上所作的贡献。这次联合庆祝活动还强调了新加坡圣公会社区服务和圣安德烈教会医院同是基督身体



圣公会新加坡教区主教兼新加坡圣公会社区服务及圣安德烈教会医院主席潘仁义主教致词。

的肢体，一齐紧密同工，在社会中执行上帝托付给我们的工作。

圣公会新加坡教区主教兼新加坡圣公会社区服务及圣安德烈教会医院主席潘仁义主教说到：“上帝把来自不同背景、国籍和经验的人团结在一起，为新加坡圣公会社区服务及圣安德烈教会医院服务。我感谢上帝赐给我们能力，能让我们使用每一个员工的天赋和能力来扩展主的爱心事工。”

烈教会医院服务。我感谢上帝赐给我们能力，能让我们使用每一个员工的天赋和能力来扩展主的爱心事工。”

新加坡圣公会社区服务及圣安德烈教会医院集团总裁郑思聪医生也赞扬了两个机构的乐龄、精神康复、自闭症以及家庭儿童等服务的团队成员，并且指出他们一直忠诚地为那些需要帮助的人提供服务。

愿我们继续在信心中成长，在希望中得到更新，并因祂的爱而获得力量，由此实现新加坡圣公会社区服务及圣安德烈教会医院的使命和愿景！

与我们一起成为别人的粮

支持我们的服务，进一步了解我们



ST. ANDREW'S
MISSION HOSPITAL
圣安德烈教会医院



Singapore Anglican
Community Services
新加坡圣公会社区服务

慈善晚宴

2018年9月7日

香格里拉酒店

新加坡圣公会社区服务及圣安德烈教会医院将于2018年9月7日，星期五晚上7点30分在香格里拉酒店(Shangri-La Hotel)举办联合慈善晚宴，进行筹募基金，以便我们可以继续为需要援助的人提供关怀服务。

我们很荣幸能邀请到国家发展部长兼财政部第二部长黄循财先生为当晚的主礼嘉宾。我们的目标是在晚宴上筹集\$600,000，而善款将用于支持和扩展新加坡圣公会社区服务及圣安德烈教会医院的服务。

您的帮助会大大有助于维持我们向社区提供的医疗和社会服务。晚宴将以每桌(10人) \$10,000, \$5,000 和 \$3,000的形式售卖。谨此呼吁您能支持这项重要的筹款活动，慷慨解囊购买一桌邀请朋友和同事出席或捐款作出贡献。

欲知更多有关慈善晚宴的详情，请电邮至 general@sach.org.sg 或致电 6586 1999 查询。
期待及感谢您继续支持我们的服务，和我们协力向有需要的人伸出援手。