

关爱之声

圣公会社区服务简讯

神使一切成为可能

2021年7月12日，圣约翰圣玛格烈疗养院迎接首名住户。这是具有重要意义的重要时刻，因为作为圣约翰圣玛格烈堂于2013年开始筹划的“春与冬项目”之一的愿景，该疗养院终于在八年后落实。

最初计划在2020年开始运作的疗养院，因受到2019冠状病毒（COVID-19）的来袭而推迟了。由于工地停工和海外建筑材料延迟运抵新加坡，建筑工程也因此被迫暂停。

然而，负责“春与冬项目”与疗养院营运团队在过去两年里，始终全然信靠神的带领。

圣约翰圣玛格烈疗养院执行总监曾慧文女士分享时说：“在2019冠状病毒疫情中建设疗养院深具挑战性。我们在各方面都承受很大的压力，但神却使我们更信靠祂，不倚靠自己的理解。凭借祂的力量，我们经受考验，并以祂的智慧度过难关”。

截至2021年7月底，圣约翰圣玛格烈疗养院照料了40名住户，并旨在达致满额时为多达266名住户提供服务。其中，83岁的林玉兰女士自2021年7月12日以来，便一直住在圣约翰圣玛格烈疗养院。她被诊断出患有失智症，只能坐轮椅，在日常生活中极需协助。

林玉兰女士的女儿李金珠女士说：“我们等了八个月才把我的母亲送进圣约翰圣玛格烈疗养院。疗养院的护理团队专业、乐于助人且有善。我很欣慰我的母亲能在护理团队的精心照料下在设有家居环境中的疗养院参与有意义的活动。”

若您欲了解更多关于“春与冬项目”信息，可浏览 sjsmvillage.org.sg，并参与疗养院的虚拟之旅。

关于圣约翰圣玛格烈疗养院

圣约翰圣玛格烈疗养院是圣约翰圣玛格烈教会的一项社区计划，与圣安德烈教会医院合作营运，并位于圣约翰圣玛格烈村内。圣约翰圣玛格烈村提供跨代综合服务包括学前教育和教会设施，而设于同一地点的乐龄服务预计在2022年1月启用。



2021年7月12日，圣约翰圣玛格烈疗养院团队迎接首批住户。



bit.ly/signup-e-updates

电子更新注册

让我们一起爱护我们的环境。

通过扫描QR代码，注册以获取圣安德烈教会医院和新加坡圣公会社区服务的电子更新信息。实现绿色环保。

终身育人· 珍爱每个孩子

圣安德烈教会医院旗下的新校圣安德烈博育学校 St. Andrew's Mission School 是在新加坡为自闭症孩童提供主流教育课程最新的特殊教育学校。该校将于2022年1月开始招收第一批小一学生。

由深受尊敬的学校领导及教育家郑妹英女士带领，圣安德烈博育学校的愿景是成为社会之光，用爱、希望和喜悦来丰富生活。郑女士是圣安德烈小学的前任校长。

以品格发展作为教育基石，圣安德烈博育学校致力于最大限度的启发学生的潜能，培养良好品格，扶持他们成为致力为社会服务及领导的积极成员。同时，学校也尽心培育学生成为值得他人信赖的榜样，勇于担负和积极的贡献者。

整体课程框架是以包容性的教学方式，让自闭症学生在所提供的主流学校环境中，学习关键生活和社会情感技能，并教导他们国家主流课程，使每个学生都能发挥上帝所赋予的潜能，同时有意识地整合了有利于自闭症的策略，满足学生的学习需求和能力。

课程框架有五个促进因素，建立在一套基本的核心信念之上，即每位学生都能学习并实现他或她的个人卓越，每位老师都有爱心、有技巧地引导学生发挥他们最好的一面，每位家长都全力支持与配合。

这五个促进因素是：

- ♥ 关爱和有熟练的老师
- ♥ 技能和教学方法
- ♥ 安全和积极的学习文化
- ♥ 全面的评估和反馈
- ♥ 伙伴协同合作

圣安德烈博育学校认为，培育一个孩童需要整个村庄的参与。展望未来，学校将与家长和合作伙伴协同合作，以发挥学生的最大潜能。与此同时，该校将于学生、家长、员工和社区伙伴一起携手一起创造协同效应，推动每个人向前服务，更上一层楼。

有关圣安德烈博育学校的更多信息，请浏览www.sams.org.sg。



在2020，圣安德烈教会医院被教育部授任为开办最新一所为自闭症孩童提供主流教育课程的特殊教育学校。从2022年1月，学校会暂时选址于武吉巴督（前尤索夫依萨中学校舍），直到预计在2027年位于金文泰的永久校舍准备就绪。

全心全意照顾年长者的需求

圣安德烈疗养院（淡滨尼北）和设于同一地点的圣安德烈乐龄服务（淡滨尼北）

圣安德烈疗养院（淡滨尼北）建设稳步进行，预计2022年最后一季可获取临时入宿许可证。

这所疗养院将提供长期住宿、护理和康复护理设施，并可容纳近270名住户。位于疗养院内的圣安德烈乐龄服务也将提供日间护理及社区康复护理服务。



圣安德烈疗养院（淡滨尼北）目前的地面建设进展。



外观构思图由新典建筑设计事务所提供

圣安德烈客工医疗中心



圣安德烈客工医疗中心坐落在本莱鲁客工休闲中心里

在2019冠状病毒（COVID-19）的疫情期间，新加坡人鼎力支持了不同的弱势群组，为他们慷慨解囊。面对着疫情的挑战，我国也使用了各种新方法，把基本的医疗服务带给了国民，包括与国民一起努力促进新加坡发展的客工们。

圣安德烈教会医院一向都有为客工提供医疗服务。从2012年至2019冠状病毒疫情开始之前，圣安德烈社区医院（也就是圣安德烈教会医院的服务机构之一）的医疗团队与圣安德烈座堂医疗团契等义工们齐心协力，定期为客工宿舍里的居民免费看诊。

当慈善家们首次建议建设一个专为客工服务的长期医疗中心时，他们也邀请了圣安德烈教会医院来一起合作。圣安德烈教会医院毫不犹豫地响应了这富有意义的呼召。

今年8月21日，圣安德烈客工医疗中心在新加坡西部的本莱鲁休闲中心开始服务。这短期的设施将会转变成一个特别为客工医疗设计的长期医疗中心。它将成为人力部未来客工医疗保健体系的一环，不只提供基本的医疗服务，也能早期发现和阻止传染病的蔓延。

圣安德烈客工医疗中心不只获有公共组织和私人公司的协助，也得到了其他社区团体的支持。最近，当一些客工宿舍冠病疫情爆发时，圣安德烈客工医疗中心也处于工作繁忙之际，患病者任然有幸获得由圣安德烈教会医院的姐妹组织新加坡圣公会社区服务捐赠的食品饮料礼包。这些礼包受到客工们的赞赏。Yio Chu Kang Chapel的成员也为医护人员准备了贴心礼包，给予医疗中心实际的支持。

愿这一些含有意义的发展，能在来自异国他乡，抵境我国的朋友们的生活上产生正面的影响。申命记10:19：“所以你们要怜爱寄居的，因为你们在埃及地也做过寄居的。”



圣公会社区服务为客工准备食品饮料礼包。

圣安德烈乐龄服务（勿洛北）和圣安德烈乐龄服务（勿洛南）

圣安德烈乐龄服务（勿洛北）和圣安德烈乐龄服务（勿洛南）计划在2022年最后一季开始投入服务，提供年长者与失智症患者日间护理服务、社区康复护理、居家护理以及活跃乐龄服务。



外观构思图由建屋发展局所提供

圣安德烈乐龄服务（勿洛北）位于第一层楼，活跃乐龄中心位于第四层楼，将为多达60名成员服务。



外观构思图由建屋发展局所提供

圣安德烈乐龄服务（勿洛南）和活跃乐龄中心（勿洛南）同样位于第二层楼，可为100名成员服务。

圣安德烈教会医院与新加坡圣公会社区服务 齐心协力为弱势群体点燃一盏希望的明灯

在2019冠状病毒（COVID-19）疫情期间，圣安德烈教会医院和新加坡圣公会社区服务团结一致，携手克服了许多前所未有的挑战，确保能为有需要的弱势群体继续提供基本服务。

本以为像往日般的一天，圣安德烈疗养院（达曼裕廊）的医护团员突然接到护联中心工作人员来电说“你的其中一名住户的冠病检测呈阳性”。就这样，团队分秒必争的日以继夜地工作，以扑灭这种在新加坡疗养院蔓延开来的病毒。

圣安德烈疗养院（达曼裕廊）属新加坡圣公会社区服务旗下的服务之一。该疗养院在努力为住户提供最佳护理时，得到了新加坡圣公会社区服务的姐妹机构圣安德烈教会医院莫大的支援。这场与疫情抗争中，两个姐妹机构的团队精神尤为突出。

由内到外的强大合作伙伴联盟

圣安德烈疗养院群、圣安德烈社区医院、卫生部和护联中心成员，即时挺身而出，支援圣安德烈疗养院（达曼裕廊）对抗疫情。

患者与家属的谅解和坚定不移的支持为疗养院团队的使命感注入了一剂强心针。在理事会和管理委员会的全力支持下，疫情防护小组由圣安德烈疗养院（达曼裕廊）护理助理主任陈丽英女士和高级护理经理 Haijah Binte Jantan 女士领导。防疫小组也获得来自卫生部、护联中心、圣安德烈疗养院群执行长曾华忠先生、圣安德烈疗养院（达曼裕廊）总监黄循全先生，以及圣安德烈社区医院临床团队的建议与支持。

一接到护联中心的消息时，疗养院团队便立即采取措施来管理和控制冠状病毒疫情。这些措施包括加强住户和工作人员的监控检测、感染控制措施和追踪接触者。此团队也受益于护联中心的通信平台，它提供了有关聚合酶链式反应测试机制、追踪接触者、个人防护装备物流和遏制冠状病毒传播的临床信息的最新消息。

随着一些圣安德烈疗养院（达曼裕廊）的员工被隔离，来自圣安德烈疗养院（万国、女皇镇）和圣约翰圣玛格烈疗养院的护理团队成员开始在圣安德烈疗养院（达曼裕廊）服务，为住户提供延续性护理。护理团队成员全力以赴，确保住户得到良好的照顾，并定期向他们的亲人分享住户的最新情况。

团队彼此关爱互相扶持

为缓解住户和员工的忧虑，由心理学家、辅导员、社会工作者、院牧、物理治疗师和职业治疗师组成的综合医疗保健团队，也共同为他们提供在线心理情感支援服务。

这谦卑经历，提醒了圣安德烈教会医院和新加坡圣公会社区服务，团结就是力量！

踏上康复导向之旅

新加坡圣公会社区服务相信，通过培养以康复为导向的文化，提供全面的康复护理来帮助精神康复者。除了医疗方面之外，“康复导向文化”以人为本，致力于帮助精神康复者建立和发展自我个性及提升自身的价值观和自信，使他们能够过着充实和有意义的生活。

2021年5月，圣公会关怀中心（后港）发起了以康复为导向的文化活动。中心每个月都会透过每月社区在线会议，向成员介绍一个核心价值观，并与他们分享此价值观如何能帮助他们的康复之旅。在月底时，中心员工和成员将投票选出最能体现该月份核心价值观的成员。当选者将获得购物券作为鼓励。

每月核心价值观获奖者

2021年5月 - 尊重

"尊重意味着对每个人都有礼貌，和蔼可亲友善。我感谢上帝和所有在中心为我投票的朋友。得神蒙福，我感到开心和荣幸。这是个很好的活动，让我们能够互相学习"。 - 林加飞



2021年7月 - 积极态度

"我很高兴被选为具有积极态度的人。我的父母是我学习的榜样，他们在充满挑战时仍然保持冷静和乐观的态度。从他们的身上，我了解到保持积极的态度有助于享受我的个人生活和工作的快乐。" - Isnin



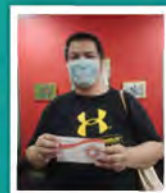
2021年6月 - 诚实

"俗话说得好，诚实是最好的政策。对我来说，诚实是一种重要的品质。我感到惊喜的是，我在中心的朋友们认为我具有这种特质。" - 林莉莉



2021年8月 - 坚定决心

"我很高兴被选为八月以康复为导向文化活动的获奖者。在过去，每当我遇到困难时，我总是会轻易放弃。现在，为了实现我的康复目标，我渐渐学会了坚定决心，面对挑战。" - 郭義騰



注：活动是按安全管理准则进行的

2021年国庆奖公共服务奖章 PBM (Pingat Bakti Masyarakat)

我们谨此恭贺黄帼懿女士荣获2021年国庆公共服务奖章PBM (Pingat Bakti Masyarakat)。

黄女士在1987年首次受邀协助新加坡圣公会社区服务的财务管理和筹款工作。身为特许会计师和女商人，黄女士不仅协助管理新加坡圣公会社区服务的财务，还利用她的商业管理技能和人际网络筹办慈善活动，为新加坡圣公会社区服务提高知名度及筹募款项。

在她加入新加坡圣公会社区服务董事会的32年中，黄女士坚持不懈地担任了董事会成员、执行委员和不同委员会的任命。作为筹款委员会的主席，黄女士为新加坡圣公会社区服务组织了一系列的筹款活动。除了一年一度的慈善晚宴，黄女士还通过售旗日、音乐会和高尔夫球赛等筹集急需的款额。

黄女士特别热衷于为面临家庭暴力的妇女和儿童提供家庭危机庇护所的工作。她一直倡导给予这个群体提供更多的支持，与管理层和员工合作，为从家庭创伤中复原的妇女和儿童制定护理模式。圣公会家庭中心已从1991年的25人设施发展到目前的100人设施，是新加坡最大的家庭危机庇护所之一。



黄帼懿女士
新加坡圣公会社区服务委员

不遗余力，全心看护

护士优异奖始于1976年，颁发对象是表现卓越、参与专业发展并致力于提高护理专业水平而作出贡献的护士。

我们很高兴与大家分享，圣安德烈疗养院（亨德申）的助理护士经理卢国保先生和圣安德烈社区医院高级执业护士王彩玉女士荣获2021年护士优异奖。

是什么激励你成为一名护士？

让我想成为护士的推动力源自于小学时期。我清楚地记得当时我阅读了题为“弗洛伦斯南丁格尔”的文章，被一幅弗洛伦斯南丁格尔手持一盏小灯检查数十名伤兵的图片所吸引。回想起来，护理工作使我探寻求索、充满干劲，鼓舞人心。

作为一名护士，你遇到过哪些挑战？你是如何克服这些挑战？

身为护士，我们处于发展的前端，从患者及其家人日益提高的意识及期望，到不断演变的医疗保健的脉搏、知识、技能和科技，与此同时保持我们在护理行业服务的热忱。

同事和家人不断给予我强有力的支持，以及在工作场所效仿的好榜样，对我克服挑战有很大的帮助。我也发现有规律地定期分配休息时间和从事新的和旧的嗜好特别有用。

作为一名护士，你最充实的经历是什么？

除了使用我的护理知识和技能照顾我的病人外，我有幸聆听病人的生活故事，并成为他们生命最终旅程的一分子。

作为一名慈怀疗护护士，最有成就感的经历是当护理团队齐心协力，帮助病人和他们的至亲实现他们最终的愿望。



王彩玉女士
高级执业护士
圣安德烈社区医院

是什么激励你成为一名护士？

有一段时间，我的哥哥因脑瘤而多次住院。我目睹了他躺在病床上时，护士们对他的关怀和照顾。我深受感动，希望有一天我也能为那些不能自理的人提供护理和安慰。

作为一名护士，你吸取了哪些经验？

当你全心投入工作时，你的病人就能感受到你对他们的真诚关怀。诚实的沟通和实践你所倡导的，有助于建立起你与住户和同事间的关系，彼此信任融洽相处。

作为一名护士，你最充实的经历是什么？

这10年中，比较难忘的经历之一是一位疗养院的住户，他常用不礼貌的话语来吸引我的注意。我保持冷静，真诚耐心地照顾他。一年后，他改变了对我的态度，开始更愿意接受我对他的照顾。那次的经历，鼓励我在处理有挑战性行为的住户时要保持弹性，希望他们能感受到我对他们的真诚关怀。



卢国保先生
助理护士经理
圣安德烈疗养院（亨德申）

“快乐的员工等于快乐的病人”是新加坡保健服务集团副首席执行官李建恩客座教授在2018年综合护理质量和生产力节发表演讲时的一句话。我极为同意他所说的，因为我也相信，当员工开心工作时，他们会竭尽所能地为住户服务。

以小蜜蜂机器人为桥梁，增进代际联系

他们可能来自不同的年代，身处于不同的地点，但圣安德烈乐龄服务（亨德申）与人民行动党社区基金Sparkletots幼儿中心@直落布兰雅第44座，通过使用新科技“小蜜蜂机器人”（Bee-Bot）建立良好的代际关系。小蜜蜂机器人是一款儿童编程的科技玩具，以可爱的蜜蜂造型呈现，让孩童在玩乐中学习。2021年6月，教育中心的孩童在线上为中心的年长者推荐这款机器人。孩童兴高采烈、耐心地向年长者展示如何利用简单的方位箭头作为操作指令。孩童们的热情感染了年长者，让他们也对小蜜蜂机器人着迷。



圣安德烈乐龄服务（亨德申）年长者与位于直落布兰雅的人民行动党社区基金Sparkletots幼儿中心@直落布兰雅第44座的孩童通过虚拟互动，一起操作小蜜蜂机器人。



年长者仔细地编策小蜜蜂机器人的程序。

年长者一旦掌握了基本的操作指令，就可尝试不同、有趣的编舞队形。开始时，小蜜蜂机器人因错误的步骤而飞离垫面，制造了许多欢笑。年长者在熟悉小蜜蜂机器人的运作后，便为小蜜蜂机器人编程步骤，让它能转移至不同的目的地，如抵达指定目标。对年长者来说，虽然一开始、是个艰巨的挑战，但经过多次练习后，他们逐渐建立起独立操作小蜜蜂机器人的信心。

孩童和年长者的最终任务是一起创作小蜜蜂机器人舞蹈表演。为此，年长者根据种族和谐的核心主题，使用彩色纸、蜡染图案和红包袋等材料来装饰他们的小蜜蜂机器人。他们既有创意又多姿多彩的设计，确实令人眼前一亮！



小蜜蜂机器人穿着多元种族的“服装”。



为舞蹈表演装饰小蜜蜂机器人。

在乐龄中心的职员与人民行动党社区基金Sparkletots幼儿中心@直落布兰雅第44座教师的协助下，孩童和年长者共同为小蜜蜂机器人编程“Singapore”旋律舞蹈，把独特的配对、队形和动作融入舞蹈中。

使用小蜜蜂机器人除了以有趣好玩的方式让令年长者和孩童促进他们的认知能力，最重要的是增进他们的代际情谊。

注：活动是按安全管理准则进行的

我们的故事,我们的旅程



2021年是我们为自闭症服务的第16周年。让我们一起回顾圣安德烈自闭症中心如何为这自闭症群体服务，支持自闭症人士过充满意义和富有尊严的生活。



认识Ashura

2017年，当六岁的Ashura加入圣安德烈自闭症学校时，学校为她安排非全日性课程。她不善言辞，没受过如厕训练，无法表达自己的需求，也无法在小组环境中学习。在教师、心理学家和职业治疗师团队的帮助下，Ashura学会了表达自己的需求，通过言语被理解，也减少崩溃次数。四年过后，她完全融入自闭症学校中，并参加课堂活动。

认识孫嘉豪

过去十年来，34岁的孫嘉豪一直在圣安德烈自闭症成人日间活动中心学习。

他的养父母Stephen和妻子在他出生时，非常欣慰他，所以就收养了他。当嘉豪四岁时被诊断出患有自闭症，Stephen夫妇和他们的两个亲生女儿，用满满的爱接纳嘉豪和他的病症。敬虔的父亲分享说：“我只是个普通的爸爸。尽管我多次对嘉豪失去耐心，但我仍然喜爱他的天真和诚实，这使我平静下来。”



过去，嘉豪在激动时倾向于咬人和自掐。在圣安德烈自闭症日间活动中心，他学会如何控制自己的情绪。现在，每当他心烦意乱或苦恼时，他能自我调节，并会要求去一个安静的地方或散步来调整情绪，让内心平静下来。



认识杨偕暄

在过去的二十年里，杨偕暄每当夜晚便容易出现癫痫。杨先生夫妇一直担任儿子偕暄的主要照顾者。随着岁月流逝，他们夫妻的健康也大不如前。尽管他们依然希望亲自继续照顾偕暄，不愿意探索其他的护理方式，但夫妇俩最终决定把偕暄安置在圣安德烈成人之家（盛港），让儿子得到最妥善的照顾。为了帮助偕暄应对新的护理方式，他们要求让他缓慢过度至圣安德烈成人之家（盛港）。

六个月后，家人欣慰地目睹了偕暄是如何从圣安德烈成人之家（盛港）护理团队所提供的良好服务护理中获益，得到妥善的照顾。



拥抱自闭症，改善生活
——这就是圣安德烈自闭症中心
的影响力！

慈怀疗护合作伙伴开心苹果计划与圣安德烈社区医院 (由开心苹果计划义工提供)

面对2019冠状病毒(COVID-19)疫情所带来的挑战, 开心苹果计划和圣安德烈社区医院共同合作, 为慈怀疗护病患及他们的亲人服务。

开心苹果计划于2012 年由新加坡国立大学杨潞龄医学院学生发起, 旨在通过他们的倡议积极影响医科学生、公众对慈怀疗护的观念, 从而增强未来医生的能力, 并为慈怀疗护病患出一份力。

疫情来袭之前, 开心苹果计划一般有两项主要的活动: 一年一度的公开展览, 以及慈怀疗护病患交友计划。然而, 由于冠病疫情缘故, 开心苹果计划无法进行家庭探访, 也无法到住院病房探访。

于是, 开心苹果计划决定与圣安德烈社区医院合作, 进行网络虚拟交友会议。虽然这不像当面交友那么理想, 但开心苹果计划希望在冠病疫情期间, 依旧能给病患带来欢乐与安慰。



义工在接连两个周六上午与每名病患互动, 每次一小时的视频会议包含活动和交友两部分。在活动过程中, 有些义工通过手指绘画或折纸等活动与病患互动, 其他义工则以虚拟表演的方式为病患献上他们精心制作的节目。这些活动让病患和义工对彼此有更深一层的认识, 并从而鼓励病患敞开心扉, 在交友过程中分享他们的生活点滴。在义工的陪伴下, 病患灿烂的笑容和悦耳的笑声让所有义工备受鼓舞。在第二周虚拟交友会议中, 义工们通过种种新颖的点子满足病患的愿望。有的小组开展了有趣的活动, 有的则选择赠送小礼品, 如涂色材料、制花套件, 或个人留言板, 为他们住院生活增添几分色彩。

通过与病患交谈, 开心苹果计划的义工们亲眼目睹冠病疫情对他们所造成的影响。探访人数和时间的限制导致病患不能经常与他们的家人和义工定期互动。因此, 开心苹果计划非常庆幸能通过虚拟交友会议帮忙缓解他们的孤独与无聊。虽然此项目是通过电脑屏幕进行的, 不少病患表示他们很高兴能见到义工们。有些病患甚至询问我们下次会议什么时候再次进行! 我们希望通过虚拟交友会议, 使患者和义工间的关系更紧密。义工们现在更怜惜慈怀疗护患者, 也从中学到许多有关的知识, 以及如何看待患者及其亲人的慈怀疗护问题。

我们借此机会感谢圣安德烈社区医院的工作人员, 特别是陈宗仁院牧、白丽君小姐和科技团队。没有他们, 这些计划是无法实现的。虚拟交友会议成功进行, 是他们无私地在周六早上抽出时间促成的。他们的奉献精神给予我们所有人极大的鼓舞, 我们非常感谢他们的支持。

在圣安德烈社区医院慈怀疗护病房服务的陈宗仁院牧分享说: "开心苹果计划为圣安德烈社区医院慈怀疗护病患提供了很多的特殊温馨时刻。他们全力以赴, 发挥了很大的作用, 这使我们能够在冠病疫情期间涵盖更大的范围, 为病患提供高质量护理。他们认真倾听病患分享生活经历, 使病患有机会反思有意义的时刻, 生活更有目标。义工们非凡的怜惜与爱心, 带给病患无比的快乐和安慰。我谨代表病患和医院, 向开心苹果计划的每一名成员致以万二分的谢意"。



“

开心苹果计划经得起时间的考验。在这充满挑战的时刻, 他们仍然创造如此有意义的相遇, 这证明了这些学生的坚韧和机智。”

”

- 圣安德烈社区医院医务总监李安琪医生

开心苹果计划义工的感想



“我遇到的病患是一位开朗的阿姨，她喜欢绘画和园艺。听她热情洋溢地分享她的爱好，真是件很快乐的事。当她自豪地谈到她在花园里种植长出的兰花时，我看到她眼神中充满渴望，希望能回到以前照顾植物的日常生活中去。与她的互动提醒我，要清楚病患当前的病情，并要接纳他们的一切。对我们所遇到的每一个人，都要有耐心和理解。”

— 陈雯萱小姐

“我的小组与一位性格极其热情的病患成为朋友。然而，我们在与她沟通时有严重的语言障碍。值得庆幸的是，在线设置使我们能够迅速回应，充分地利用谷歌翻译和YouTube视频等在线工具，与她进行简单的对话。在互动过程中，她流露出灿烂的笑容，并随着我们的歌声击掌，这举动确实温暖了我们的心。我们极为高兴的是，她喜欢我们过后赠送给她的那束红玫瑰花束！”

— 彭欢乐小姐



“为开心苹果计划表演真的很有意义及有趣，这推动我走出舒适区！我很高兴，即使是一个小小的动作，也能让病患微笑！”

— 黄勇杰先生

祈福！

今年的滨海湾花园庆中秋的灯饰以“祈福”为主题。滨海湾花园展示从社区征集而来上千只手绘灯笼和祈愿纸鹤，让人目不暇接。我们引以为豪地与大家分享，在这炫目的灯饰和千鹤祈愿展区中，有一部分的灯笼和纸鹤是由圣公会关怀中心（武吉巴督、后港、四美）、圣公会乐龄中心（山景）、圣安德烈乐龄服务（亨德申）和圣安德烈疗养院（万国、亨德申、女皇镇）的成员制作的。展示会已于2021年9月15日至10月3日举行。



照片：滨海湾花园提供



照片：滨海湾花园提供



圣安德烈疗养院（亨德申）

通过烹饪改善心理健康

食物是爱的通用语言，而准备食物是一个充满爱的过程，它使人们能够作为一个社区聚集在一起，说一种共同的语言。

梁彩翠女士 (Sally Neo)，更广为人知名为Sally 阿姨。她自圣公会关怀中心 (义顺) 成立以来，便一直是这里的义工。在过去七年，以她的烹饪天赋，她每两周一次在中心教授烹饪课程，与成员保持联系。她为中心成员准备美味的午餐，并向他们传授健康的烹饪技巧和饮食习惯。中心成员白荣青先生分享说：“外面的食物不好吃，太单调了。Sally阿姨来这里为我们做饭，让我很开心”。

烹饪有助于帮助精神康复者增强认知功能，并提高他们的社交能力。从膳食策划、购物和烹饪实践，Sally阿姨积极地让成员互动，通过烹饪课程建立他们的自信心。她与成员们融洽相处，倾听他们的心声，鼓励他们。

尽管Sally阿姨由于癌症而失去行走能力，她仍然坚持不懈地帮助圣公会关怀中心 (义顺) 的成员提高生活质量。她无私的贡献在新传媒8频道“岛屿温度”节目中展示无疑，此节目展示了热心公益的个人和团体，为帮助和提升社区所做的努力。

Sally阿姨在“岛屿温度”中的片段是在圣公会关怀中心 (义顺) 拍摄的，参与拍摄的还有来自中心的五名成员白荣青、李成发、Bernard Prasobhan、Rose Virginia Edward Nathan和郭海杰。他们对拍摄即紧张又兴奋。从讨论菜单、规划预算、购物、准备食材、烹饪到完成令人垂涎的菜肴，制作组捕捉到五名成员与Sally阿姨完美的配合画面。对于成员们来说，这是一个里程碑，因为他们需要很大的勇气才能在镜头前出现。

有意加入圣公会关怀中心 (义顺) 义工行列者，请联系廖志伟先生 6753 5311 或电邮 christopher_leow@sacs.org.sg



新传媒8频道节目“岛屿温度”的幕后拍摄场景。



圣安德烈疗养院 (女皇镇)



圣安德烈疗养院 (万国)



圣公会关怀中心 (武吉巴督)

圣安德烈乐龄服务 (亨德申)



圣公会关怀中心 (四美)

加入我们的关爱使命

圣安德烈教会医院和新加坡圣公会社区服务为有需要的人士提供支持、护理和治疗服务。通过五大服务支柱：医疗服务、乐龄服务、精神康复服务、自闭症服务以及家庭和儿童服务，努力不断地把爱、光明与希望带给我们的收益者。



Love
never fails
爱是永不止息

爱是恒久忍耐，又有恩慈。...

爱是凡事包容，凡事相信，

凡事盼望，凡事忍耐。

爱是永不止息。

哥林多前书13:4-8a



欢迎您踊跃捐献以支持我们的事工，
与我们一起以神的爱为人排忧解难，
丰富生命。

圣安德烈教会医院与
新加坡圣公会社区服务总部
10 Simei St 3, Singapore 529897

☎ 6586 1064

✉ samh@samh.org.sg / admin@sacs.org.sg

🌐 samh.org.sg / sacs.org.sg

📌 likeSACH / supportSACS

📍 standrewscommunityhospital.com.sg / supportSACS

圣安德烈教会医院

圣安德烈成人之家（盛港）• 圣安德烈自闭症中心 • 圣安德烈社区医院 • 圣安德烈疗养院（万国，亨德申，女王镇）• 圣安德烈乐龄服务（亨德申，喜乐中心，女王镇，淡滨尼中）• 圣安德烈教会医院诊所（四美）• 圣安德烈博育学校 • 圣安德烈客工医疗中心

新加坡圣公会社区服务

圣公会关怀中心（武吉巴督，花拉公园，后港，巴西立，四美，义顺）• 综合就业服务 • 圣公会社区乐龄支援者（裕廊东） • 平安乐龄服务群区 • 圣公会乐龄中心（合乐，山景，裕廊西，淡滨尼，兀兰，义顺）• 圣安德烈疗养院（达曼裕廊） • 圣公会家庭中心 • CITY社区服务

关爱之声是圣安德烈教会医院与新加坡圣公会社区服务所出版的内部刊物。已获得通讯中所人物的同意。在未获得圣安德烈教会医院与新加坡圣公会社区服务公关部批准之前，任何人士均不能以任何方式复制其内容。